**PÉ DIABETICO**

O diabetes mellitus é uma doença crônica que atinge grande parte da população na qual a maioria não sabe que tem a patologia, por dificuldade no diagnóstico precoce. É caracterizada pela elevação da glicose no sangue, podendo ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, que é produzido no pâncreas. A falta da insulina ou um defeito na sua ação resulta portanto, em acúmulo de glicose no sangue, o que chamamos de hiperglicemia, tendo como complicações associadas o acidente vascular cerebral, insuficiência renal, perda de visão, danos neurológicos, pé diabético e amputações de membros inferiores, tornando-se assim um grande problema de saúde pública, pois 16 milhões de brasileiros adultos sofrem de diabetes, segundo dados fornecidos pela OMS. Entre as consequências crônicas do diabetes mellitus, a ulceração e a amputação de membros inferiores são decorrentes do pé diabético, sendo as mais graves de grande impacto socioeconômico e frequente na população brasileira. As amputações podem ser evitadas com o conhecimento sobre a doença, sua evolução, cuidados básicos e o autocuidado. A presente revisão bibliográfica tem como finalidade, divulgar e informar sobre a prevenção do diabetes mellitus, a importância da realização de exames minuciosos nos pés diariamente, realização de atividades educativas, melhora dos hábitos alimentares, visando uma melhor qualidade de vida desses pacientes e consecutivamente diminuindo os custos a saúde evitando assim as amputações.