



## TERAPIA DO REIKI: UM OLHAR DO ASSISTIDO

<sup>1</sup>Fernanda Castro Jardim,<sup>1</sup> Natalia Pereira da Rocha,<sup>2</sup> Ana Paula Simões Menezes

O Reiki é uma prática espiritual com as dimensões baseadas na matéria e no espírito, caracterizada pela imposição das mãos com o objetivo de reestabelecer o equilíbrio do corpo. Recentemente o Ministério da Saúde aprovou a prática do Reiki no escopo da Política de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) (Portaria nº 971/GM/MS/ 2006 instituída pela) inseridas no SUS, através da Portaria 849/2017. O objetivo do estudo foi verificar a percepção de indivíduos assistidos pela prática do Reiki a partir de atendimentos de um consultório privado-Bagé/RS. O objetivo do estudo foi verificar a percepção de indivíduos assistidos pela prática do Reike a partir de atendimentos de um consultório privado-Bagé/RS. Esse estudo é uma pesquisa qualitativa realizado em um consultório privado de atendimento da prática do Reiki no município de Bagé. Através do contato com a reikiana responsável pelos atendimentos foi permitida a aplicação de um questionário com questões norteadoras sobre a percepção da prática do Reiki aos assistidos. As entrevistas foram feitas, no mês de maio de 2017, antes de a pessoa entrar em consulta, sendo incluído no estudo indivíduos de maneira aleatória e que aceitaram em participar das entrevistas. Foram lançadas cinco perguntas, em que a partir das falas dos depoentes emergiram duas categorias, sendo estas: "motivo de usar o Reiki" e "inserção do Reiki nos serviços de saúde". Os entrevistados foram categorizados como R1, R2, R3, sucessivamente. A análise dos dados foi realizada através do método de Bardin. Foi possível entrevistar 8 indivíduos. Desse total, 5 se beneficiam da prática do Reike entre dois a cinco anos, sendo que 3, há mais de cinco anos. Quando questionados sobre quem orientou o uso dessa prática, somente R3 mencionou ser indicado por parente (mãe), e os demais por amigos. Em relação à categoria "motivo de usar o Reiki", foi possível perceber que a maioria dos pacientes buscam a prática para seu bem estar e equilíbrio emocional, sendo que R2, R6 e R8 afirmam usar para harmonizar questões emocionais/ mentais. Considerando a categoria "inserção do Reiki nos serviços de saúde" todos tem a percepção de que essa prática é necessária para contribuir para os processos de harmonização física-emocional-mental. Foi possível concluir a partir das falas dos depoentes que a prática do Reiki traz benefícios envolvendo o campo emocional e mental por conduzir a uma harmonização do beneficiado. Confirma, portanto a

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia Urcamp

<sup>2</sup> Prof<sup>ra</sup> Dr<sup>a</sup> do Curso de Farmácia Urcamp

inclusão dessa prática integrativa e complementar dentro da PNPIC, como um modo de restabelecimento da saúde.

**Palavras-chaves:** Reiki, PNPIC, Saúde.