

## QUARENTENA E SEUS EFEITOS PSICOLÓGICOS

Schariane Hedlund<sup>1</sup>  
Isadora Vargas<sup>2</sup>  
João Santos<sup>3</sup>  
Sinara Durai<sup>4</sup>

11

Esse momento que todos estão passando mundialmente é uma situação única para esta geração atual, provavelmente poucas pessoas estavam preparadas para tal ocorrido, dando assim uma mudança drástica de realidade a elas. Uma mudança tão brutal de realidade não afeta apenas o mundo exterior, mas também o consciente e inconsciente humano, que recebem essas informações de modo contínuo, como a quarentena vai afetar a sociedade e como podemos amenizar os danos estatísticos, é uma pergunta a ser levada em questão, sendo este o objetivo do trabalho apresentado. Os dados estatísticos serão com base de conhecimento sobre pandemias históricas, usando explicações hormonais para trabalhar com os aspectos do sistema cerebral, e conhecimento de pessoas que estudam e trabalham na área. Trazendo a todos conhecimentos relevantes para momento atual. O Corona Vírus foi encontrado primeiramente na China em dezembro de 2019, e hoje se encontra no mundo inteiro. Porém não é a primeira vez que o mundo é afetado por um vírus, isso aconteceu muitas vezes ao longo da nossa história humana, exemplos desses acontecimentos são como a Peste Negra e a AIDS. O vírus tem a capacidade de trazer apenas doenças físicas, mas junto ao isolamento social sem o devido entendimento, pode trazer problemas psicológicos. Os seres vivos são movidos por vivências, sendo elas que dirão como agir, num momento como esse, onde os sentimentos mais presentes na sociedade são medo, angústia e desespero. Os aspectos que são refletidos para o inconsciente são completamente negativos, podendo criar medos e traumas em algumas pessoas. Essas informações foram cientificamente comprovadas com testes online e estudos feitos com profissões que vivem o sistema de isolamento em suas carreiras. Mas um ponto importante em salientar é que todas as pessoas veem o mundo de uma forma diferente nem todas irão ser afetadas igualmente. Em um momento onde tudo parece um caos devemos dar as pessoas o máximo de informação possível e incentivá-las a prática de atividades físicas e os cuidados com o corpo é um bom caminho para a boa qualidade de vida, o tempo gasto por tais também tende a ser bem aproveitado para lhe trazer um sentimento positivo amenizando os sentimentos de angústia e desespero que podem aparecer ao longo do tempo.

**Palavras-chave:** Psicológico; Quarentena; Consequências.

<sup>1</sup>Aluna do Ensino Médio da Escola, Colégio Urcamp, Dom Pedrito. E-mail: scharianehedlundv@gmail.com

<sup>2</sup>Aluna do Ensino Médio da Escola, Colégio Urcamp, Dom Pedrito.

<sup>3</sup>Aluna do Ensino Médio da Escola, Colégio Urcamp, Dom Pedrito.

<sup>4</sup>Professor orientador da Escola, Colégio Urcamp, Dom Pedrito.