

ANÁLISE DO ÍNDICE DE ANSIEDADE ENTRE OS JOVENS DO ENSINO MÉDIO DO COLÉGIO RAYMUNDO CARVALHO

Bruna de Santa Helena Serpa¹
Izabel Barragana Prause Mattos da Silva²
Evandro Rosso³

5

O presente trabalho apresenta como problema de pesquisa: qual o índice de ansiedade presente nos jovens do Ensino Médio atualmente? Ansiedade é um estado psíquico de apreensão ou medo provocado pela antecipação de uma situação desagradável ou perigosa. O tema é de grande relevância, visto que estamos presenciando em nossa sociedade uma geração de jovens que não sabem lidar com frustrações e medo do futuro, justifica-se, assim, a realização deste estudo. O objetivo geral do trabalho é caracterizar o nível de ansiedade entre os jovens do Ensino Médio do Colégio Raymundo Carvalho e os específicos são descrever a ansiedade, verificar entre os alunos o nível de ansiedade e distinguir os diferentes tipos de ansiedade. Em nossa metodologia foram realizadas pesquisas bibliográficas e a aplicação de um questionário entre os alunos do Ensino Médio do Colégio Raymundo Carvalho, no qual foram aplicadas oito perguntas entre as turmas de 1º ao 3º ano do ensino médio, a fim de descobrirmos os seus níveis de ansiedade. No 1º gráfico, observamos que a maioria dos jovens se sentem tensos ou contraídos de vez em quando. No 2º gráfico, analisamos que a maioria dos adolescentes sentem uma espécie de medo, como se alguma coisa fosse acontecer, mas isso não os preocupa. No 3º gráfico verificamos que a maior parte dos jovens estão com a cabeça cheia de preocupações a maior parte do tempo. No 4º gráfico, comprovamos que a maioria dos alunos conseguem ficar sentados e se sentirem relaxados poucas vezes. No 5º gráfico, observamos que grande parte dos jovens têm uma sensação ruim de medo, como um frio na barriga ou um aperto no estômago de vez em quando. No 6º gráfico, concluímos que a maior parte dos adolescentes não se sentem inquietos, como se não pudessem ficar parados em lugar nenhum. No 7º gráfico, averiguamos que a maioria dos alunos não têm a sensação de entrar em pânico, repentinamente e no 8º gráfico, notamos que grande parte dos jovens têm dificuldades para dormir do dia anterior a um evento importante, a maior parte do tempo. Diante do questionário aplicado neste estudo e dos resultados obtidos através dele, conclui-se que a ansiedade está presente na população investigada, mas não de maneira tão acentuada como o imaginado. Nos casos analisados, acreditamos que a ansiedade esteja relacionada a vida escolar dos jovens, a pressões dos pais em relação as suas obrigações, tanto como problemas enfrentados no dia a dia. Presumimos também que quando se trata de um caso extremo e sem controle, é necessária a busca a pessoas especializadas no assunto, a fim de controlar seus sintomas. Dentro do contexto escolar, torna-se relevante a discussão de temas, como a ansiedade, tendo em vista a necessidade de esclarecimentos e estratégias para a saúde física e emocional dos adolescentes, que originalmente passam por muitos momentos de conflito quanto aos desafios da vida em sociedade.

Palavras-chave: Adolescentes; Medo; Nervosismo.

¹Aluno do Ensino Médio do Colégio Raymundo Carvlho, Alegrete/RS. E-mail: brunaserpa03@gmail.com

²Aluno do Ensino Médio do Colégio Raymundo Carvalho, Alegrete/RS. E-mail: izabelbarragana@gmail.com

³Professor orientador do Colégio Raymundo Carvalho, Alegrete/RS. E-mail: evandrorosso@urcamp.edu.br