

INFORMAÇÕES DURANTE A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Náttali Valério de Andrade¹, Alice Sá Costa Netto², Cristiane Leite Carvalho³, Ivanise Maria Stachlewski Barão Dias⁴, Patrícia Albano Mariño⁵

701

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Centro Universitário URCAMP, nattali.andrade@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Farmácia, Centro Universitário URCAMP, lili.scn00@hotmail.com

³ Acadêmica do Curso de Farmácia, Centro Universitário URCAMP, cris.carvalho.cp79@gmail.com

⁴ Acadêmica do Curso de Farmácia, Centro Universitário URCAMP, nise_bg@yahoo.com.br

⁵ Msc. Docente do Centro Universitário URCAMP, patriciamarino@urcamp.edu.br

A educação em saúde se torna ainda mais importante neste cenário atual de pandemia, para que seja explicado o processo da doença e como se proteger da mesma, promovendo este controle pela própria população e prevenindo a proliferação de doenças. O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência de educação em saúde realizada durante a pandemia em um bairro do município de Bagé, RS. Entre os meses de maio a julho de 2020, na disciplina curricular de estágio em Saúde Coletiva dos cursos de Farmácia e Fisioterapia foram realizados pelos alunos materiais informativos via remota. Os materiais foram confeccionados através do aplicativo Canva com informações disponíveis no portal do Ministério da Saúde. Foram elaborados cartazes que se referiam à etiqueta respiratória, realização de exercícios em casa e dicas para evitar a contaminação por Covid-19. Estes materiais foram dispostos no CRAS Damé, na UBS Damé e estabelecimentos comerciais do bairro, bem como nos ônibus que realizam o trajeto Damé – Malafaia. Demais cartazes confeccionados pelo grupo, abordaram assuntos relacionadas aos cuidados para os trabalhadores durante a pandemia, em casa e no trabalho foram ofertados aos trabalhadores da saúde naquele bairro. Em consequência da Pandemia de COVID-19, foi necessária a adequação da metodologia do estágio, impossibilitando o contato direto e também a realização de dinâmicas com os grupos assistidos pelo CRAS. Diante dessa nova realidade, novas estratégias foram realizadas para divulgar informações importantes sobre como se prevenir do Coronavírus.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Coronavírus; Prevenção; CRAS.

INTRODUÇÃO

O SARS-CoV-2 é o vírus causador da doença COVID-19, que pode causar diversos sintomas em quem é contaminado por ele. A transmissão é dada pelo contato com secreções contaminadas ou através do ar. As afecções se apresentam principalmente nas vias respiratórias, como um resfriado leve até casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS). Ainda existem casos onde a doença permanece assintomática e, ainda assim, possível de ser transmitida. Como medidas preventivas para diminuir a possibilidade de contágio

está o distanciamento social e a higiene frequente, para não haver contato com gotículas ou secreção de pessoas contaminadas (CRUZ et al., 2020).

A educação em saúde se torna importante neste cenário, para que seja explicado o processo da doença e como se proteger da mesma, promovendo este controle pela própria população e prevenindo a proliferação de doenças (STOTZ, 1993).

A orientação, dada através dos profissionais da saúde, é considerada é por Stotz (1993) como importante ferramenta em termos de controle dos doentes e/ou das populações de risco. Inclui técnicas de adesão às terapêuticas e à prevenção de comportamentos de risco, por exemplo.

Diferentes disciplinas em interação em um espaço de trabalho podem trocar experiências através de um encontro e tecer diálogos que possam proporcionar diferentes formas de enxergar e abordar uma realidade de trabalho (JORGE e PONTES, 2017). Assim, o objetivo deste trabalho foi relatar a experiência de educação em saúde realizada durante a pandemia em um bairro do município de Bagé, RS.

METODOLOGIA

Entre os meses de maio e junho de 2020, na disciplina curricular de estágio em Saúde Coletiva, foram realizados pelos alunos dos cursos de Farmácia e Fisioterapia materiais informativos, via remota, devido a pandemia impedir que o estágio ocorresse de forma presencial no bairro Damé

Foi realizado contato via telefone com a equipe responsável do Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) Damé e Estratégia Saúde da Família (ESF) Damé, a fim de investigar quais assuntos poderiam ser desenvolvidos pelos alunos com base na experiência/vivência dos profissionais ali atuantes. Alguns tópicos foram sugeridos e outros, desenvolvidos pelo grupo em forma de complemento.

De acordo com a necessidade de informação da população e dos profissionais da saúde do CRAS Damé quanto ao coronavírus, foi proposto um suporte explicativo em forma de cartazes. Estes cartazes foram confeccionados

através do aplicativo CANVA com informações disponíveis em portais como Ministério da Saúde.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

703

Diante do cenário de pandemia da covid-19, causada pelo vírus sars-cov-2, popularmente designado como coronavírus, é necessária atenção redobrada quanto à adoção de medidas de higiene para prevenir o contágio e a transmissão do vírus (CRUZ et al., 2020). Assim, os assuntos sugeridos pelos profissionais englobaram o tema da pandemia.

Foram elaborados cartazes que se referiam à etiqueta respiratória, realização de exercícios em casa e dicas para evitar a contaminação por covid-19 voltados à comunidade residente no Bairro Damé (Figura 1).

Sobre a etiqueta respiratória foram abordados tópicos como a correta utilização da máscara, sua higiene e apropriado descarte. Já no material referente à realização de exercícios em casa, foram citados exemplos de exercícios que não necessitassem de equipamentos, realizando fortalecimento e alongamento com o peso do próprio corpo, evitando o sedentarismo e trazendo benefícios para a saúde de quem realizar (MENDES, SOUSA e BARATA, 2011).

Estes materiais foram dispostos no CRAS Damé, na UBS do bairro e estabelecimentos comerciais locais, bem como nos ônibus que realizam o trajeto Damé – Malafaia.



Figura 1: Cartazes elaborados e distribuídos na ESF, CRAS, comércios e ônibus
Legenda: (A) Etiqueta respiratória; (B) Exercícios na pandemia (C) Dicas para evitar Covid-19.

Outros cartazes confeccionados pelo grupo foi sobre os cuidados para os trabalhadores durante a pandemia, tanto em casa e no trabalho, afim de estabelecer dicas e lembretes de como se manter seguro durante a pandemia. Este tema foi sugerido pelos trabalhadores do CRAS e os cartazes disponibilizados somente na unidade do CRAS Damé e ESF (Figura 2).



Figura 2: Entrega dos materiais ao CRAS Damé.

Tópicos como manter o ambiente ventilado, manter distância, evitar adereços e evitar entrar em casa com o sapato da rua são alguns exemplos do

material contido. Além destes, também foi produzido um cartaz que indica medidas de segurança para quem procura o atendimento em um serviço de saúde, como chegar próximo ao horário marcado, ir sozinho, manter distância das demais pessoas e evitar tocar no rosto (BRASIL, 2020).

Ainda no bairro para onde os estagiários foram designados, foi realizada a entrega de 20 máscaras de tecido a serem distribuídas pela UBS para pessoas carentes e a disponibilização de um vídeo informativo sobre o correto uso e descarte da máscara, a importância de lavar as mãos e de manter cabelos presos. O vídeo foi produzido através de montagens de curtos vídeos de cada integrante do grupo e conteve a demonstração de fatores importantes como o correto uso da máscara, a importância de lavar as mãos com água e sabão e de manter os cabelos presos, por exemplo.

O vídeo está disponível em <<https://youtu.be/MnTiZuKJ5k0>> e foi enviado para os trabalhadores do CRAS Damé, para posterior divulgação em seus grupos de WhatsApp com os assistidos. Além disso, este mesmo vídeo foi encaminhado para a enfermeira coordenadora da ESF Damé que fez a divulgação do mesmo na rede social da ESF Damé.

CONCLUSÃO

Em consequência da Pandemia de COVID-19, foi necessária a adequação da metodologia do estágio, impossibilitando o contato direto e também a realização de dinâmicas com os grupos assistidos pelo CRAS, mas preservou a saúde de todos, evitando aglomerações. Diante dessa nova realidade, buscamos estratégias para divulgar informações importantes sobre como se prevenir do Coronavírus.

Diante da urgência de orientar a população do bairro, foram confeccionados cartazes informativos, que foram disponibilizados em locais de trivial acesso, como estabelecimentos comerciais, supermercados, barbearia e também em dois ônibus que fazem a linha Damé/Malafaia, a fim de colaborar para a saúde dos moradores do bairro, atingindo dessa forma maior número de pessoas.

Visando isto e demais ações, concluímos que o estágio se mostrou de grande valor acadêmico e pessoal para o crescimento dos componentes do grupo e, através dos trabalhos desenvolvidos, pudemos proporcionar a esta população um maior suporte e esclarecimento sobre atitudes conscientes que preservem a sua saúde.

706

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde anuncia orientações para evitar a disseminação do coronavírus. 2020.** Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>>. Acesso em maio 2020.

CRUZ, A. A. et al. Considerações sintomáticas e medicamentosas a respeito do novo coronavírus: uma revisão da literatura sobre farmacologia, efeitos adversos, fisiopatogenia e formas de tratamento do COVID-19. Disponível em : <https://espacoecologicoar.com.br/wp-content/uploads/2020/04/ARTIGO-SOBRE-PANDEMIA-DO-NOVO-CORONAV%8DRUS.pdf>. Acesso em maio 2020.

MENDES, R.; SOUSA, N.; BARATA, J.L. Actividade física e saúde pública: recomendações para a prescrição de exercício. **Acta Med Port**, v. 24, n. 6, p. 1025-30, 2011.

STOTZ, Eduardo Navarro. Enfoques sobre educação em saúde. **Participação popular, educação em saúde: teoria e prática**, v; 1, 1993.