



OS EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DE DOWN

¹Laura Moraes da Luz Brum, ¹Bianca Piriz Latorre, ¹Fernanda Dornelles Molina, ¹Gabriel Lucas
²Severo, Simone Rosa da Silva

A Síndrome de Down resulta de uma trissomia no cromossomo 21, no qual a expectativa de vida no Brasil chega em média aos 50 anos de idade e causa entre outros sintomas, retardo mental, hipotonia, redução de força muscular e frouxidão ligamentar, a qual com o tempo pode desenvolver desgaste articular, alterações musculoesqueléticas, e inclusive, pré-disposição a complicações respiratórias, agravadas pela fraqueza generalizada da musculatura do tronco e das extremidades, e também pelos desvios posturais adotados por estes indivíduos durante a vida. O objetivo desta pesquisa foi avaliar os efeitos da fisioterapia aquática através do método hidroterapêutico dos anéis de Bad Ragaz na força muscular e capacidade respiratória em indivíduos com Síndrome de Down. Este estudo caracteriza-se por uma revisão sistemática da literatura, em que foram consultadas as bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Lilacs. Sendo utilizado o termo chave “Bad Ragaz”, “Efeitos” e “Síndrome de Down”. Os critérios para a realização do estudo foram, respectivamente, analisar artigos de indivíduos com Síndrome de Down, de idades entre 16 e 40 anos, sem alterações cardíacas, deficiência mental severa e sem a realização de atividades físicas, em conjunto com a fisioterapia aquática, através da utilização do método hidroterapêutico dos anéis de Bad Ragaz. Nos artigos analisados ocorreram diferenças significativas nos pacientes, antes e após a intervenção com a fisioterapia aquática através do método, para os seguintes parâmetros testados: extensores de tronco e ombro, abdutores de ombro, flexores de cotovelo, extensores de cotovelo, flexores de quadril, extensores de joelho, já os outros grupos musculares não demonstraram diferenças significativas, além disso, através da análise dos dados verificou-se que a pressão inspiratória máxima não apresentou diferença significativa pelo teste realizado após a intervenção com o método hidroterapêutico “Bad Ragaz”, e houve um leve aumento da força muscular inspiratória. A fisioterapia aquática através do método hidroterapêutico dos anéis de Bad Ragaz se mostrou eficiente, contribuindo positivamente na melhora da força muscular e trazendo benefícios para a

¹Discente do Curso de Fisioterapia da Urcamp
Profª Mestranda do Curso de Fisioterapia da Urcamp

Anais da 14ª Mostra de Iniciação Científica.
Submetido: 03/08/2017 Aceito: 04/10/2017.
Urcamp Bagé - RS, 2017.

capacidade respiratória dos participantes. Contudo, acredita-se que estas técnicas devam ser desenvolvidas ou aprimoradas, com o intuito de melhorar o condicionamento físico de crianças, adolescentes e adultos com Síndrome de Down, para auxiliar principalmente na manutenção da qualidade de vida.

Palavra chaves: Bad rapaz; efeitos; síndrome de down.