



## A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO RASTREAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

<sup>1</sup>Maria Jussara Ribeiro dos Reis, <sup>1</sup>Agnes Leana Dos Santos Quines, <sup>1</sup>Maria Alice Moreira De Souza, <sup>1</sup>Matheus Luiz Brasil, <sup>2</sup>Ivanete Da Silva Santiago Strefling, <sup>2</sup>Milena Moreira Ferreira

O câncer de mama está entre as neoplasias de maior ocorrência no mundo, representando um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo, dada a sua alta incidência, morbidade/mortalidade, e pelo alto custo no tratamento, seguimento e reabilitação. Estimativas apontam que em 2020, serão cerca de 15 milhões de novos casos podendo atingir 12 milhões de mortes. O câncer de mama caracteriza-se por uma neoplasia que afeta uma das mamas e por vezes as axilas, apresentando-se no início como um nódulo consistente que pode ser indolor ou não. Pode manifestar-se por meio de secreção mamilar, alterações na pele da mama ou dor intensa na mama. Na atualidade, quatro métodos de detecção são comumente usados: o autoexame, o exame clínico, a mamografia e o ultrassom. Assistir ao paciente com câncer vai além de uma prescrição de cuidados: envolve acompanhar sua trajetória e de sua família, desde os procedimentos diagnósticos, tratamento, remissão, reabilitação, possibilidade de recidiva e fase final da doença, ou seja, vivenciando situações do momento do diagnóstico à terminalidade. Descrever a importância da enfermagem frente ao rastreamento do câncer de mama. O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura apoiada em artigos sobre a temática, publicados nos últimos 5 anos nas bases de dados SCIELO e LILACS em que buscou-se compreender os métodos atuação do enfermeiro/equipe de enfermagem no rastreamento do câncer de mama frente aos métodos de detecção do câncer de mama. O profissional de enfermagem exerce papel importante na prevenção da doença, desenvolvendo ações relacionadas ao rastreamento e detecção precoce do câncer de mama e assistência de enfermagem às mulheres, orientando e informando quanto à importância do exame preventivo, de uma forma interativa, ampliando o autoconhecimento e o autocuidado do público feminino. Suspeita de câncer de mama, que requer outros exames, sem que se confirme a doença. Esse alarme falso (resultado falso positivo) gera ansiedade e estresse para o paciente podendo assim o enfermeiro prestar apoio psicológico ao mesmo. O controle do câncer de mama representa um dos grandes desafios para as políticas públicas de saúde no Brasil, o que torna evidente a necessidade de políticas públicas voltadas para o diagnóstico precoce envolvendo não somente os profissionais de saúde, como também sensibilizando as próprias mulheres quanto ao papel fundamental que o autoexame. O papel da enfermagem é de suma importância na saúde pública, levando a prevenção, promoção e recuperação da saúde.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Enfermagem da Urcamp

<sup>2</sup> Prof<sup>ª</sup> Mestre do Curso de Enfermagem da Urcamp

**Palavras chave:** Enfermagem; Câncer de mama; Equipe de enfermagem.