



## GIARDÍASE: COMUM EM CRIANÇAS E ADULTOS

Victoria Castro Flores<sup>1</sup>, Patrícia Alves Fagundes<sup>1</sup>, Mariana Mafra Pinto<sup>1</sup>, José Nelson Moraes<sup>2</sup>

O referente estudo foi retirado de algumas pesquisas e artigos revisados e adaptado para o melhor entendimento. A Giardiase é uma doença intestinal causada pela infecção do parasita *Giardialambli*a que vive em água contaminada. Essa doença possui distribuição mundial, sendo comum em climas temperados e em crianças nos primeiros anos de vida. A maioria das infecção é assintomática e ocorre tanto em adultos quanto em crianças. Este protozoário flagelado existe sob as formas de cisto e trofozoito, ambas formas podem ser eliminadas nas fezes, sendo que nas fezes diarréicas são encontrados trofozoítos, e nas fezes formadas são encontrados cistos. A giardiase é caracterizada por fortes cólicas abdominais, flatulência, náuseas e episódios de diarreia aquosa. O objetivo desta pesquisa foi avaliar os hábitos de higiene e verificar a ocorrência de saneamento básico adequado nas residências de alguns moradores do bairro Renascer localizado na cidade de Alegrete/RS. Foi elaborado um projeto de pesquisa onde foram feitas visitas nas residências de algumas famílias com o propósito de alertar a população sobre o assunto. Para o diagnóstico foi utilizado como instrumento de avaliação um questionário com perguntas objetivas, sobre o tema já mencionado. Utilizou-se para tabulação dos dados uma tabela. Na avaliação das visitas, observou-se que: 18% desconhecem os sintomas, achando comum sentir alguns desconfortos abdominais e náuseas; 31% nunca fizeram um exame parasitológico de fezes (EPF); 51% já adquiriram giardiase e procuram tratamento. Assim conclui-se que as pessoas já ouviram falar em giardiase e até mesmo já adquiriram esta doença, muitas delas não deram devida ênfase, quando estavam com giardia pois achavam normal alguns dos sintomas que ela causa. A partir do conhecimento das medidas profiláticas as pessoas podem evitar a disseminação dessa parasitose, tais medidas podem ser: higiene pessoal, tratamento de água para o consumo, saneamento básico, lavagem de mãos antes das refeições e após as evacuações, assim como a lavagem dos alimentos ingeridos crus, são de grande importância na prevenção da giardiase e a fervura da água para consumo, pois os cistos são destruídos em água fervida. Essa infecção parasitária intestinal tem tido grande destaque nos países em desenvolvimento, sendo a principal causa de desnutrição em crianças e adultos, algumas regiões do Brasil. As parasitoses intestinais se devem ao nível sócio econômico mais baixo e a condições precárias de saneamento, resultando em altos índices de morbidade.

**Palavras chaves:** Saneamento básico, população, doença.

<sup>1</sup>Discentes de Ciências Biológicas

<sup>2</sup>Mestre, Docente de Ciências Biológicas/URCAMP